**Voorbeeldmail aan het Sinterklaasjournaal**

Beste redactie van het Sinterklaasjournaal,

Mijn zoon/dochter heeft coeliakie. De enige behandeling voor deze auto-immuunziekte is een strikt, levenslang glutenvrij dieet. Iedere kruimel gluten die mijn kind binnenkrijgt, kan hem/haar ziek maken. Hiermee moeten we altijd rekening houden, ook bij de intocht van Sinterklaas.

Voor alle kinderen is de intocht een groot feest. Maar mijn kind kan niet high-fiven met Piet, want van de kruimels op zijn handschoen kan hij/zij al ziek worden. Kruidnoten of ander strooigoed eten is helemaal uit den boze.

Gelukkig is er de Glutenvrije Piet, die er tijdens de intocht speciaal is voor mijn zoon/dochter. Zijn/haar gezichtje straalt als deze speciale Piet naar hem/haar toekomt. Van Glutenvrije Piet krijgt mijn kind glutenvrije kruidnoten, hij/zij mag Glutenvrije Piet wél een hand geven en met Glutenvrije Piet mag hij/zij wél op de foto. Zo is de intocht voor mijn kind ook een feestje én veilig.

Mijn kind is niet de enige met coeliakie. Coeliakie komt voor bij 1 op de 100 mensen, dus reken maar uit hoeveel dat er zijn. Ieder jaar zijn er meer Glutenvrije Pieten bij de Sinterklaasintochten, maar in het Sinterklaasjournaal zien we ze niet.

Wordt het niet eens tijd om daar verandering in te brengen?

Mijn zoon/dochter zou het geweldig vinden als Glutenvrije Piet in het Sinterklaasjournaal te zien zou zijn en al die andere kinderen met coeliakie vast ook. Het zou ze nog meer het gevoel geven dat zij er óók bij horen. Misschien is dit mogelijk in 2025?

Groet,

<Naam>, moeder/vader van <naam kind>