

# Belangrijke stap voorwaarts wereldwijde regelgeving 'kan gluten bevatten'

In Nederland hebben we sinds 1 januari van dit jaar regelgeving voor mogelijke kruisbestemming van een product op het etiket. Dit zijn de bekende 'kan glutenbevattende granen bevatten' teksten en alle varianten daarop. Hoewel er een overgangperiode geldt tot 1 januari 2026, lopen we internationaal behoorlijk voorop. Want wereldwijd is er nog geen enkele regelgeving. Nog niet, want de Codex Alimentarius, het orgaan dat internationaal beleid maakt voor voeding werkt er wel aan.

## Gluten vergeten

De regelgeving voor 'precautionary allergen labelling' zoals het in het Engels heet, was een van de bespreekpunten bij het Codex Committee for Food Labelling dat de laatste week van oktober in Quebec, Canada, plaatsvond. Onze directeur Floris van Overveld was aanwezig om onze koepel van Europese coeliakieverenigingen, de Association of European Coeliac Societies (AOECS), te vertegenwoordigen. En vooral de belangen van coeliakiepatiënten en mensen met glutensensitiviteit te verdedigen.

En dat was nodig, want in de conceptteksten voor de regelgeving waren coeliakie en glutenbevattende granen niet opgenomen. De deskundigen die het voorwerk deden, hadden de focus op allergenen die een rol spelen bij 'klassieke' directe allergische reacties. Denk aan pinda-, noten- of voor ons relevant tarweallergie. Coeliakie werd als auto-immuunziekte daarom over het hoofd gezien. Dus er was wel een voorstel voor een drempelwaarde voor tarwe, maar dan voor tarweallergie. De drempelwaardes voor tarwe, gerst en rogge in coeliakie stonden niet in de voorstellen.

## Succesvolle lobby

Met veel lobbywerk in de aanloop en in Quebec zelf heeft de AOECS het voor elkaar gekregen dat coeliakie nu ook in het doel van het document staat. En dat glutenbevattende granen opgenomen gaan worden. Hoe precies, daar wint het comité deskundig advies over in.

## Vervolgproces

In Quebec is dus een belangrijke stap gezet om gluten mee te nemen in internationale regelgeving voor 'kan bevatten' statements. Voor dat die realiteit zijn, moeten we nog een aantal jaar wachten. Want er zijn meer discussiepunten in de regels zoals die waren voorgesteld. Daar gaan deskundigen zich nu over buigen, dan volgt er over anderhalf jaar nog een meeting en dan gaan de teksten, als iedereen het over eens is, naar de hogere lagen van de Codex Alimentarius om definitief goedgekeurd te worden. Al bij al een langdurig en soms taai proces. Maar als het er eenmaal door is, hebben we regelgeving voor 'kan bevatten' die door zo'n beetje de hele wereld gedragen wordt.

Ondertussen is het positief dat we in Nederland die regels al hebben. En de praktijkkennis die we hier opbouwen, helpt ook het internationale proces weer.